

Psychomotorik

Ziel der Psychomotorik- Lektionen ist die ganzheitliche Förderung von Bewegung und Wahrnehmung bei Kindern und Jugendlichen, die Schwierigkeiten haben sich in angemessenen Bewegungen und Handlungen auszudrücken, ihre Umwelt adäquat wahrzunehmen und Beziehungen einzugehen.

Die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen orientiert sich an ihren persönlichen Entwicklungsthemen, an ihren motorischen Schwierigkeiten sowie an ihren Stärken.

Mit angepasstem Einsatz von vielfältigen Materialien und anregenden Bewegungsanlässen werden in der psychomotorischen Therapie die kindlichen Bewegungsbedürfnisse angesprochen und die Handlungsfähigkeiten erweitert und differenziert. Zusätzlich können durch gezielte Übungen gewisse Bewegungsabläufe und Fertigkeiten im grob-, fein- und graphomotorischen Bereich aufgebaut und gefördert werden.

Mit Hilfe dieser Unterstützung soll es den Kindern und Jugendlichen ermöglicht werden, sich in ihrer Mit- und Umwelt besser zurechtzufinden und sich zu einer eigenständigen Persönlichkeit zu entwickeln.